



Menu září 2019



2.9. PO * Cuketový krém/1,7 *cibule*cuketa*mléko*smetana*česnek*mouka*máslo*

Tuňáková omáčka s rajčaty, penne/1,3,4,7

*tuňák ve vlastní šťávě*cibule*česnek*citrón*rajčata*penne těstoviny*bylinky*



3.9. ÚT * Bramborová s žampiony a bulgurem/1,7,9 brambory*žampiony*bulgur*cibule*mrkev*celer*petržel*

Vepřové karbanátky s ovesnými vločkami, bramborová kaše, sezónní zelenina /1,3,7

*vepřová kýta*cibule*česnek*majoránka*ovesné vločky*strouhanka*olej*brambory*mléko*máslo*sezónní zelenina*



4.9. ST * Čočková polévka/1, *hnědá čočka*cibule*ocet*cukr*mouka*

Kuřecí kousky s ananasem, parbolaid rýže /7

*kuřecí prsa*ananas*zázvor*kurkuma*solamyl*parbolaid rýže*máslo*



5.9. ČT * Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9*kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*nudle*

Smetanové bílé fazolky s bylinkami s vařeným vejcem, grenaile / 1,7 **VEGETARIAN**

*bílé fazole*cibule*česnek*bylinky*mouka*smetana*vejce*brambory*máslo*



6.9. PÁ * Zelňačka s bramborem/1,3,7 *cibule*brambory* v. kýta*zelí*smetana*mléko*paprika sladká*

Těstoviny s krutím masem a omáčkou PRIMAVERA/1,3,7

*těstoviny*brokolice*mrkev*riccota*krutí masa*parmazán*petrželka*



9.9. PO * Krémová květáková/1,3,7 *květák* mléko*smetana*cibule*mouka*máslo*bylinky*

Špagety Bolognese/1,3,7

*hovězí maso*cibule*česnek*sekaná rajčata*rajský protlak*mrkev*celer*petržel*těstoviny*



10.9. ÚT * Zeleninová polévka se špeclí/1,3,7,9 *květák*mrkev*hrášek*celer*špecle*

Přírodní vepřová kotleta, šťouchané brambory, salát /7

*vepřová kotleta*brambory*cibule*bylinky*máslo*jarní cibulka*sezónní zelenina*



11.9. ST * Hrstková /1,3,7,9 *cibule*česnek*hnědá a červená čočka*mrkev*celer*fazole*hrášek*

Cizrnové ragú se sekanými rajčaty, basmati rýže/1 **VEGETARIAN**

*cizrna*sekaná rajčata*koriandr*paprika*cibule*sůl*olivový olej*basmati rýže*



Menu září 2019



12.9. ČT * Hovězí vývar s rýží/1,3,7,9 *hovězí maso *cibule* mrkev*celer*petržel*rýže parbolaid*

Králičí krupeto s francouzskou zeleninou, kompot/1,7

*králíčí maso*kroupy*zelenina*bylinky*olej*kompot*



13.9. PÁ * Bramborová s čočkou belugou/1,7,9 *brambory*čočka beluga*cibule*mrkev*celer*petržel*

Krůtí stehenní maso na způsob ala bažant, tarhoně /1,7

*krůtí maso*dívkové koření*česnek*cibule*těstoviny*nové koření*slanina*



16.9. PO * Rajská s rýží/1,7 *sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*máslo*mouka*

Vepřové nudličky, smetanová žampionová omáčka, jasmínová rýže/1,3,7

*vepřová kýta*žampiony*cibule*česnek*koření*mouka*mléko-smetana*máslo*rýže*



17.9. ÚT * Bramborová se špaldovými vločkami /1,7,9 *brambory*špalda*cibule*mrkev*celer*petržel*bylinky*

Rybí placičky s pečenou zeleninou, bramborová kaše /1,3,4,7

*treska filé*vejce*bazalka*chia semínka*citrón*ovesné vločky*mrkev*červená řepa*brambory*česnek*bylinky*citrón*



18.9. ST * Hrachová /1,7 *žlutý hrách*cibule*česnek*majoránka*mléko*

Vegetariánské rizoto s quinoou, salát/7 **VEGETARIAN**

*zelenina*rýže*quinoa*cibulka*bylinky*sezónní zelenina*



19.9. ČT * Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9*kuře*cibule*mrkev*celer*bylinky*těstoviny tarhoně*

Kuřecí milánské špagety/1,3,7

*špagety*kuřecí maso*vejce*sekaná rajčata*bazalka*česnek*cibule*sýr*



20.9. PÁ * Kulajda/1,3,7 *brambory*cibule*mléko*smetana*kopr*vejce*houby*koření*

Zapečené brambory s brokolicí, mozzarellou a vejcem, okurka /1,3,7,10 **VEGETARIAN**

*brambory*cibule*brokolice*mozzarella*vejce*mléko*smetana*kyselá okurka*



23.9. PO * Podzimní zeleninová polévka s rýží /1,7,9 *květák*mrkev*hrášek*celer*rýže parbolaid*

Květákové ragú, basmati rýže / 3,10 **VEGETARIAN**

*květák*cibule*kokosové mléko*kurkuma*hořčice*smetana*rýže*



Menu září 2019



24.9. ÚT * Dýňový krém s kurkumou/1,7,9 *dýně*cibule*mrkev*celer*kurkuma*smetana*mléko*

Hovězí kostky na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem /1,3,7
*vepřová kýta*cibule*kmín *smetana*česnek*sůl*brambory*mouka*vejce*



25.9. ST * Fazolová /1,7 *cibule*mléko*smetana*fazole*česnek*mouka*olej*

Vepřové sekané řízečky s červenou čočkou a bramborovou kaší, okurka/1,3,7,10
*vepřové maso*cibule*česnek*majoránka*vejce*červená čočka*brambory*mléko*máslo*okurka*



26.9. CT *Hovězí vývar s játrovým kapáním/1,3,7,9*hovězí maso*cibule*mrkev*celer*petržel*ryže*játra*vejce*

Farfalle parmazánovou omáčkou s cuketkou/1,7 **VEGETARIAN**

*těstoviny*smetana*cibule*česnek*cuketa*parmazán*bylinky*



27.9. PA * Bramborový krém s batáty a mrkví/1,3,7 *brambory*batáty*mrkev*cibule*

Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7

*kuřecí prsa*bílý jogurt*zázvor*česnek*kmín*tandoori masala*cibule*kurkuma*smetana*bylinky*ryže*



30.9. PO * Brokolicová/1,3,7 *brokolice*cibule*smetana*

Krůtí nudličky v tomatové omáčce s perníkem, těstoviny/1,3,7

*krůtí prsa*cibule*česnek*bazalka*perník*rajčatový protlak*sekaná rajčata*smetana*těstoviny*

Přejeme dobrou chuť!

Tým Ekolandia

Splnění spotřebního koše pro školy je garantováno u každé varianty samostatně a u MŠ při současném odběru svačin. Použité zkratky u varianty 4: GF – (Gluten free) bezlepková varianta, DF – (Dairy free) bezlaktózová varianta, Při přípravě jsou použity jen suroviny bez obsahu alergenu (lepek, laktóza), pro přesné složení jídel použijte kontakty níže. V pokrmech varianty 4 mohou být ale stopy lepku, neboť je připravujeme v kuchyni, kde se lepek zpracovává. Ovoce, čerstvá zelenina a mléko je dodáváno zvlášť mimo uvedené složení jídelníčku a to dle norem vyhlášky o školním stravování. **Změna jídelníčku vyhrazena.**